

**Παράρτημα με Κλινικές Κατευθυντήριες Οδηγίες εργαστηριακών εξετάσεων ρουτίνας για ασυμπτωματικούς ενήλικες – ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΜΟΡΦΗ**

Ηλικία	18-44	45-64	≥65
Συχνότητα	Κάθε 5 χρόνια	Κάθε 2 χρόνια	Κάθε χρόνο
Εργαστηριακές εξετάσεις	<p>Γενική αίματος Σάκχαρο νηστείας Ουρία Κρεατινίνη, eGFR Νάτριο/Κάλιο Ηπατικά ένζυμα (ALT, AST, ALP, γ-GT, TBIL) Ολική χοληστερόλη Χοληστερόλη HDL, Χοληστερόλη LDL, Τριγλυκερίδια Γενική ούρων</p> <p>Ολικό PSA σε άνδρες υψηλού κινδύνου ≥40<sup>1</sup></p>	<p>Γενική αίματος Σάκχαρο νηστείας Ουρία Κρεατινίνη, eGFR Νάτριο/Κάλιο Ηπατικά ένζυμα (ALT, AST, ALP, γ-GT, TBIL) Ολική χοληστερόλη Χοληστερόλη HDL Χοληστερόλη LDL, Τριγλυκερίδια Γενική ούρων</p> <p>Ολικό PSA για άνδρες &gt;50 ετών<sup>1</sup></p> <p>TSH<sup>2</sup>: για άνδρες ≥ 60 ετών για γυναίκες ≥ 50 ετών</p>	<p>Γενική αίματος Σάκχαρο νηστείας Ουρία Κρεατινίνη, eGFR Νάτριο/Κάλιο Ηπατικά ένζυμα (ALT, AST, ALP, γ-GT, TBIL) Ολική χοληστερόλη Χοληστερόλη HDL Χοληστερόλη LDL Τριγλυκερίδια Γενική ούρων</p> <p>Ολικό PSA για άνδρες αναλόγως πρωτοκόλλου<sup>1</sup></p> <p><b>ΚΑΘΕ 2 ΧΡΟΝΙΑ</b> TSH<sup>2</sup></p>
	<p><sup>1</sup>Ολικό PSA: Συνιστάται βάσει Κατευθυντηρίων Οδηγιών (πρωτόκολλο) που βρίσκονται αναρτημένες στην ιστοσελίδα του ΓεΣΥ. <a href="https://www.gesy.org.cy/sites/Sites?d=Desktop&amp;locale=el_GR&amp;lookuphost=/el-gr/&amp;lookuppage=hiolabsinfo">https://www.gesy.org.cy/sites/Sites?d=Desktop&amp;locale=el_GR&amp;lookuphost=/el-gr/&amp;lookuppage=hiolabsinfo</a></p>		
	<p><sup>2</sup>TSH: Συνιστάται βάσει διεθνούς βιβλιογραφίας. <a href="https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/practitioner-professional-resources/bc-guidelines/thyroid-testing">https://www2.gov.bc.ca/gov/content/health/practitioner-professional-resources/bc-guidelines/thyroid-testing</a></p>		
	<p><u>Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα (STD screening):</u></p> <p>Συνιστάται HIV, Σύφιλη, Ηπατίτιδα Β, Ηπατίτιδα C, Χλαμύδια, Γονόρροια σε ομάδες υψηλού κινδύνου όπως για παράδειγμα:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Μετά από υψηλού κινδύνου σεξουαλική δραστηριότητα</li> <li>Άτομα που εφαρμόζουν μη προστατευόμενο έρωτα και με πολλαπλούς συντρόφους</li> <li>Άτομα με ιστορικό προηγούμενης λοίμωξης από STD</li> </ol>		