

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ» ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**ΔΙΑΦΩΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ
ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΕΣ ΓΟΝΕΙΣ
ΚΑΙ ΕΓΚΥΟΥΣ**



ΚΥΚΛΟΣ Γ
07/03/2024 -30/05/2024

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ – ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
«ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ»
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

ΟΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΣΤΙΣ 17.00

07/03/2024 (ΦΩΤΟΥΛΑ ΧΑΡΙΔΗΜΟΥ-Ν.Λ –ΜΑΙΑ & ΙΩΑΝΝΑ ΧΕΠΑ ΚΕΔΗΣ – ΜΑΙΑ)

1. Προετοιμασία γονέων στην προγεννητική περίοδο
2. Υγιεινή της εγκύου
3. Διατροφή της εγκύου

14/03/2024 (ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΠΑΝΑΓΗ - Ν.Λ-ΜΑΙΑ & ΗΛΙΑΝΑ ΛΑΖΕΤΤΑ -Ν.Λ-ΜΑΙΑ)

1. Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου
2. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό
3. Ασκήσεις αναπνοές και χαλάρωση

21/03/2024 (ΧΡΥΣΩ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ –Ν.Λ.Α – ΜΑΙΑ & ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΝΝΑΒΟΥ- ΜΑΙΑ)

1. Πότε και πως θα προσέλθει η επίτοκος στο Μαιευτήριο
2. Φυσιολογικός τοκετός. Άλλοι μέθοδοι τοκετού
3. Φυσικός Τοκετός- Στάσεις και Φυσικές μέθοδοι διαχειρίσεις του πόνου
4. Δερμική Επαφή Μητέρας- Νεογέννητου (Skin to Skin)

28/03/2024 (ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ -ΜΑΙΑ & ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΛΑΜΠΑΝΕΒΑ -Ν.Λ-ΜΑΙΑ)

1. Φροντίδα Λεχώνας και Νεογέννητου
2. Οι πρώτες μέρες στο σπίτι και η καθημερινή φροντίδα
3. Το πρώτο μπάνιο

04/04/2024 (ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΣΤΡΑΤΗ-Ν.Λ-ΜΑΙΑ & ΑΝΤΡΗ ΣΟΦΡΟΝΙΟΥ Ν.Λ-ΜΑΙΑ)

1. Προτερήματα Μητρικού Θηλασμού, προτερήματα Μητέρας - Νεογέννητου
2. Τεχνική Μητρικού Θηλασμού και διαχείριση προβλημάτων
3. Πολιτικές Μητρικού Θηλασμού και δικαιώματα μητέρας

11/04/2024 ΜΕΡΟΣ Α : (ΔΡ. ΣΑΒΒΑΣ ΑΡΓΥΡΙΔΗΣ – ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ –ΜΑΙΕΥΤΡΑΣ)

1. Καισαρική τομή – Ενδείξεις και επιπλοκές

ΜΕΡΟΣ Β (ΔΡ. ΣΤΑΛΩ ΠΑΝΑΟΥΡΗ – ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΟΣ)

1. Επισκληρίδιος Αναισθησία στον Τοκετό

**18/04/2024 ΜΕΡΟΣ Α: (ΕΡΙΚΑ ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ - ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΑΡΙΛΙΑ
ΙΣΑΑΚ- Ν.Λ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)**

1. Εμβολιασμοί – Σχήμα εμβολιασμών

**25/04/2024 (ΑΝΤΡΗ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΑΚΡΥΚΩΣΤΑ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ)**

1. Το παιχνίδι σε σχέση με την ψυχοκινητική ανάπτυξη του βρέφους - παιδιού
2. Ατυχήματα στο σπίτι και η πρόληψη τους
3. Πρώτες βοήθειες – Οικογενειακό φαρμακείο

16/05/2024 (ΔΡ. ΘΑΛΕΙΑ ΠΑΠΑΔΟΥΡΗ – ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΜΕΝΝ-ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ-ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΟΣ)

1. Παρεχόμενες υπηρεσίες από τη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών NAM III

23/05/2024 ΜΕΡΟΣ Α: (ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΛΑΜΠΑΝΕΒΑ - Ν.Λ – ΜΑΙΑ & ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΠΑΝΑΓΗ-Ν.Λ ΜΑΙΑ)

1. Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου
2. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό
3. Ασκήσεις, αναπνοές και χαλάρωση

30/05/2024 (ΝΑΤΑΣΑ ΧΡΙΣΤΟΦΗ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Μικροαδιαθεσίες κατά τη βρεφική και παιδική ηλικία-Αντιμετώπιση πυρετού
2. Περιποίηση άρρωστου βρέφους – παιδιού

ΜΕΡΟΣ Β : ΔΡ.ΧΡΥΣΤΑΛΛΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ -ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

1. Στοματολογικά προβλήματα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης-Πρόληψη και αντιμετώπιση τους
2. Αγωγή στοματικής υγείας από την πρώτη παιδική ηλικία

Για περισσότερες πληροφορίες:

Κέντρο Προστασίας Μητρότητας και Ευημερίας Παιδιού NAM III :22405071

Αίθουσα Τοκετών: 22405233

Τμήμα Υπερήχων: 22405138-39

Μαιευτήριο 2 : 22405266

Κλινική Προγεννητικής Φροντίδας: 22405160-22405188

Πληροφορίες NAM III Λευκωσίας : 22405000

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ
ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ**