

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

**28/11/2024 ΜΕΡΟΣ Α:** (ΘΕΑ ΘΕΟΔΟΥΛΙΔΟΥ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΑΡΙΑ ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ Ν.Λ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Εισαγωγή του διαφωτιστικού προγράμματος διαλέξεων για μέλλοντες γονείς και εγκύους
2. Λειτουργία Τμήματος Προστασίας Μητρότητας, Ευημερίας Παιδιού και Εμβολιασμών

**ΜΕΡΟΣ Β:** (ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΠΑΝΑΓΗ -Ν.Λ –ΜΑΙΑ & ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΛΑΜΠΑΝΕΒΑ -Ν.Λ – ΜΑΙΑ)

1. Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου
2. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό
3. Ασκήσεις αναπνοές και χαλάρωση

**05/12/2024 (ΦΩΤΟΥΛΑ ΧΑΡΙΔΗΜΟΥ-Ν.Λ –ΜΑΙΑ & ΙΩΑΝΝΑ ΧΕΠΑ ΚΕΔΗΣ– ΜΑΙΑ)**

1. Προετοιμασία γονέων στην προγεννητική περίοδο
2. Υγιεινή της εγκύου
3. Διατροφή της εγκύου

**12/12/2024 (ΔΡ. ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ ΙΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ- ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ -ΤΑΓΜΑ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ)**

1. Πρώτες Βοήθειες σε βρέφη και παιδιά



**19/12/2024 (ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΣΤΡΑΤΗ-Ν.Λ-ΜΑΙΑ & ΑΝΤΡΗ ΣΟΦΡΟΝΙΟΥ Ν.Λ-ΜΑΙΑ)**

1. Προτερήματα Μητρικού Θηλασμού για Μητέρα και Νεογέννητο

**09/01/2025 ΜΕΡΟΣ Α:** (ΔΡ. ΣΑΒΒΑΣ ΑΡΓΥΡΙΔΗΣ – ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ – ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ)

1. Καισαρική τομή – Ενδείξεις και επιπλοκές
2. Εξετάσεις στην Προγεννητική περίοδο

**16/01/2025 (ΕΡΙΚΑ ΠΕΡΙΚΛΕΟΥΣ - ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΑΡΙΛΙΑ ΙΣΑΑΚ– Ν.Λ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)**

1. Εμβολιασμοί – Σχήμα εμβολιασμών

**23/01/2025 ( ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΠΑΝΑΓΗ -Ν.Λ –ΜΑΙΑ & ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΛΑΜΠΑΝΕΒΑ -Ν.Λ – ΜΑΙΑ)**

1. Ψυχοπροφυλακτική της εγκύου
2. Προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό
3. Ασκήσεις αναπνοές και χαλάρωση

**30/01/2025 ( ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΚΑΗΛΙΔΟΥ & ΑΡΙΣΤΟΥΛΑ ΤΟΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΕΣ)**

1. Στήριξη της ψυχοκινητικής ανάπτυξης του βρέφους

**06/02/2025 (ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΣΤΡΑΤΗ-Ν.Λ-ΜΑΙΑ & ΑΝΤΡΗ ΣΟΦΡΟΝΙΟΥ Ν.Λ-ΜΑΙΑ)**

1. Πως να πετύχετε το Μητρικό θηλασμό

**13/02/2025 (ΔΡ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΜΑΜΑ ΑΓΑΠΙΟΥ-ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΟΣ-ΥΠΑΡΧΙΑΚΗ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ)**

1. Οι 2 γίνονται 3- Ο ερχομός του καινούργιου μωρού, αφορμή για μια δημιουργική αποσταθεροποίηση της οικογένειας

**20/02/2025 ΜΕΡΟΣ Α:** (ΜΑΡΙΑ ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ – Ν.Λ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΘΕΑ ΘΕΟΔΟΥΛΙΔΟΥ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)

1. Σχέσεις βρέφους – παιδιού γονέων. Οι πρώτες δύσκολες φάσεις

**ΜΕΡΟΣ Β:** ΔΡ.ΧΡΥΣΤΑΛΛΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ -ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

1. Στοματολογικά προβλήματα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης-Πρόληψη και αντιμετώπιση τους
2. Αγωγή στοματικής υγείας από την πρώτη παιδική ηλικία

**27/02/2025 ΔΡ. ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ ΙΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ- ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ -ΤΑΓΜΑ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ)**

1. Πρώτες Βοήθειες σε βρέφη και παιδιά



**06/03/2025 (ΗΛΙΑΝΑ ΛΑΣΕΤΤΑ -Ν.Λ-ΜΑΙΑ & ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΛΑΜΠΑΝΕΒΑ -Ν.Λ-ΜΑΙΑ)**

1. Δικαιώματα Μητρότητας

**13/03/2025 (ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΠΑΠΑΙΩΑΚΕΙΜ -Ν.Λ & ΜΑΡΙΑ ΤΑΜΠΟΥΡΗ- Ν.Λ Α΄-ΜΑΙΑ)**

1. Μικροί ήρωες σε σωτήρια χέρια. Ο ρόλος της ΜΕΝΝ στην υποστήριξη των νεογέννητων

**20/03/2025 (ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ-Ν.Λ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥ-Ν.Λ-ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ)**

1. Το παιχνίδι σε σχέση με τη ψυχοκινητική ανάπτυξη του βρέφους-παιδιού
2. Ατυχήματα στο σπίτι και η πρόληψη τους

**Για περισσότερες πληροφορίες:**

**Κέντρο Προστασίας Μητρότητας και Ευημερίας Παιδιού NAM III :**

**22405071**

**Αίθουσα Τοκετών: 22405233**

**Τμήμα Υπερήχων: 22405138-39**

**Μαιευτήριο 2 : 22405266**

**Κλινική Προγεννητικής Φροντίδας: 22405160-22405188 Πληροφορίες**

**NAM III Λευκωσίας : 22405000**

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ  
ΑΝΑΓΚΗΣ**

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ»  
ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

**ΔΙΑΦΩΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΕΣ ΓΟΝΕΙΣ  
ΚΑΙ ΕΓΚΥΟΥΣ**



**ΚΥΚΛΟΣ Δ  
28/11/2024 - 20/03/2025**

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ – ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ  
«ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ»  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

**ΟΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΤΗΝ  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ  
ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΜΑΚΑΡΙΟΣ ΙΙΙ  
ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ  
ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ ΣΤΙΣ 17.00**