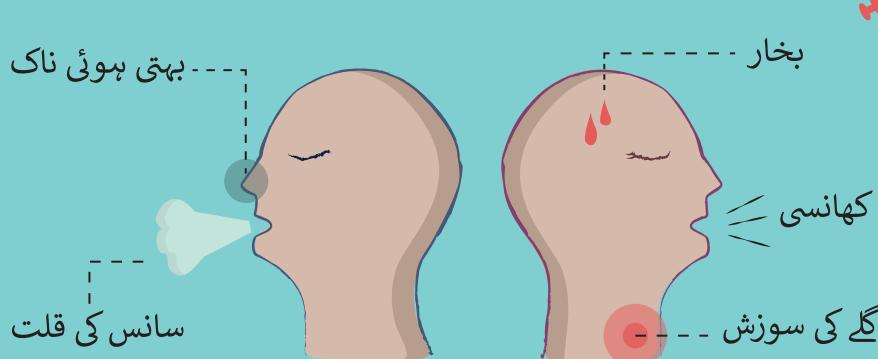




(COVID -19) کرونا وائیرس کی بیماری کی علامات



اگر آپ میں یہ علامات پائی جاتی ہیں

اور آپ نے گزشتہ ۱۲ دنوں میں کسی ایسے ملک سفر کیا ہے جہاں پر لوگوں میں وسیع پیمانے پر کرونا وائیرس کووڈ - ۱۹ پھیلا ہوا ہے یا آپ کرونا وائیرس کووڈ - ۱۹ کے کسی مشتبہ یا تصدیق شدہ کیس کے فرد کے ساتھ قریبی رابطے میں رہے ہیں تو



اپنے ذاتی ڈاکٹر کو فون کریں یا
کے کال سینٹر ہے فون کریں
1420 ایمبولیٹس سروس



دوسرے لوگوں سے قریبی
رابطے سے گریز کریں



اپنے گھر میں رہیں

خود کو اور اپنے قریبی یا ارد گرد کے لوگوں کو کرونا وائرس کووڈ - ۱۹ کی بیماری سے بچانے کے اقدامات:

#3

اگر صابن اور پانی میسر نہیں ہے تو، الکھل پر مبنی ہینڈ سینیٹائز راستعمال کریں



#1

اپنے کے پاتھوں کو بار بار صابن اور پانی کے ساتھ دھوئے ریپن اور ان کو ادھر فرما کے قابل استعمال کے کاغذ کے تولیے سے خشک کریں

#2

اگر آپ کو کھانسی یا چھینک آئے تو اپنے منہ اور ناک کو ایک ٹشٹو کے ساتھ ڈھانپ لیں یا اپنی کھنی کے اندر ٹھونک کر اسے کھانے کے لئے استعمال کریں

#6

بغیر دھوئے پوئے پاتھوں سے اپنی آنکھوں ، ناک اور منہ کو چھوڑنے سے گریز کریں



#9

منہ کے ماسک کا استعمال صرف اس وقت کریں اگر آپ سانس میں تکلیف کی علامات (کھانسی یا چھینکنے) میں مبتلا ہوں یا اگر آپ کسی بیمار کی دیکھ بھال کر رہے ہوں

#5

سانس کی تکلیف کی علامات والی لوگوں کے ساتھ ، اگر ممکن ہو تو ، قریبی رابطے سے گریز کریں



#8

عام یا گھریلو جرایثیم کش اشیاء کے ساتھ کثرت سے چھوٹی جان والی سطحیوں یا جگہوں کی صفائی اور جرایثیم کشی کرتے رہیں ، یعنی دروازوں یا درازوں کے بینڈل اور پانی کی ٹونٹی یا نلکا

#7

بند یا بھیڑ والی جگہوں سے بربپڑ کریں اور گھریلو یا کام وغیرہ کی جگہوں پر مناسب وینٹیلیشن یعنی کہ ہوا کی مناسب آمدورفت کا انتظام برقرار رکھیں

مزید معلومات کے لیے

1450 | <https://pio.gov.cy/coronavirus>



PRESS AND
INFORMATION
OFFICE